

## Kostenloser Workshop für Linzer Schülerinnen

Zielgruppe: Mädchen von 14–19 Jahren

### Heartbeat – Herzklopfen / Beziehungen ohne Gewalt

In zwei Modulen geht es um den Umgang mit starken Gefühlen in einer Beziehung sowohl im Positiven wie im Negativen. Der Workshop im Wissensturm setzt sich mit Werten und Einstellungen im Hinblick auf Liebe und Partnerschaft auseinander. Männer- und Frauenrollen werden durchleuchtet und die Gewalt in einer Beziehung thematisiert.

#### Modul 1:

##### Wertschätzende und respektvolle Beziehungen

Auseinandersetzung mit Werten und Einstellungen; Orientierung, was „respektvolle intime Beziehungen“ sind; Erkunden und Ausprechen von eigenen Wünschen, Bedürfnissen und Gefühlen in einer Liebesbeziehung; Konfliktfähigkeit fördern.

#### Modul 2:

##### Partnerschaftsgewalt – Gewalt in intimen Teenagerbeziehungen

Sensibilisieren und informieren über Warnzeichen von Beziehungsgewalt sowie über deren Formen, Intentionen, Dynamik und Folgen. Aufklären über Zusammenhänge von Geschlechterrollen und Beziehungsgewalt.

Referentinnen: Mag.<sup>a</sup> Maria Rösslhumer (Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser) und Mag.<sup>a</sup> Anita Gander (Linzer Frauenhaus)

Modul 1: 30.11.2011, 8 bis 12 oder 13 bis 17 Uhr

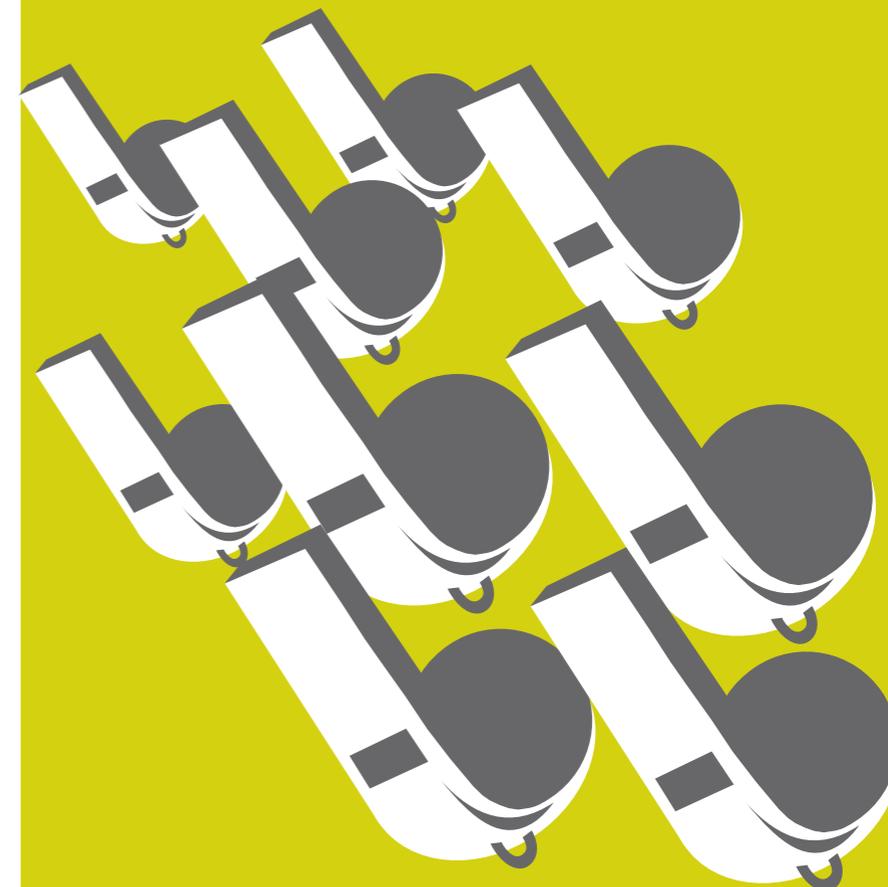
Modul 2: 07.12.2011, 8 bis 12 oder 13 bis 17 Uhr

Anlässlich der 16 Tage gegen Gewalt lädt das Linzer Frauenbüro zu kostenlosen Veranstaltungen ein. Eine Anmeldung zu den Angeboten im Wissensturm ist unbedingt erforderlich unter Tel.: 0732/7070/1191 oder e-Mail: frauenbuero@mag.linz.at

## Veranstaltungskalender „16 Tage gegen Gewalt an Frauen“

Veranstaltung	Termin	Uhrzeit	Ort
Protestmarsch	25.11.2011	14	Taubenmarkt
1-Minuten-Pfeifkonzert	25.11.2011	14:15	Hauptplatz Altes Rathaus
Hissen der Fahne „frei leben ohne gewalt“ mit Kurzstatements	25.11.2011	14:15	Hauptplatz Altes Rathaus
„Frauenhaus – mehr als nur ein Dach über dem Kopf“	28.11.2011	19–21	Wissensturm
Selbstverteidigungskurs für Frauen	30.11.2011	18–21	Wissensturm
Schulworkshop „Heartbeat“ Modul 1	30.11.2011	8–12	Wissensturm
Schulworkshop „Heartbeat“ Modul 1	30.11.2011	13–17	Wissensturm
Heartbeat–Herzklopfen Train-the-Trainer-Seminar	01.12.2011 02.12.2011	9–17 9–17	Wissensturm
„Breakdance für Mädchen“	06.12.2011	18–20	Wissensturm
Schulworkshop „Heartbeat“ Modul 2	07.12.2011	8–12	Wissensturm
Schulworkshop „Heartbeat“ Modul 2	07.12.2011	13–17	Wissensturm

■ Alle ■ Schulworkshops (14–19 Jahre) ■ MultiplikatorInnen ■ Mädchen (ab 12 Jahre)



# WIR PFEIFEN AUF GEWALT!

## Veranstaltungsprogramm

„16 Tage gegen Gewalt an Frauen“

von 25. November bis 10. Dezember 2011

[www.linz.at/frauen](http://www.linz.at/frauen)

Österreichische Post AG Infomail Entgelt bezahlt

Wissensturm  
Volkshochschule Linz



Linzer Frauenbüro in Kooperation  
mit dem Wissensturm VHS Linz.

Impressum: Herausgabe, Eigentum und Verlag:  
Magistrat Linz, Frauenbüro, Hauptplatz 1, 4041 Linz.

Frauenbüro



LinZ  
verändert

In Österreich wird jede fünfte in einer Beziehung lebende Frau von ihrem Ehemann/Lebensgefährten misshandelt. Weltweit ist Gewalt an Frauen die häufigste Menschenrechtsverletzung. Gewalt ist alltäglich und dennoch ein Tabuthema!



„Gewalttätigkeiten und Übergriffe sind für viele Frauen heute immer noch Bestandteil ihres Alltags. Wege aus der Gewalt werden erst möglich, wenn das Schweigen gebrochen wird. Dann erst können Prävention und Unterstützung greifen“.

Mag.ª Eva Schobesberger  
Frauenstadträtin

Im Rahmen der weltweiten Kampagne „16 Tage gegen Gewalt an Frauen“ vom 25. November bis 10. Dezember 2011 wird das Recht auf ein gewaltfreies Leben gefordert.

Im Gedenken an drei Bürgerrechtskämpferinnen aus Mittelamerika, die 1960 aufgrund ihres frauenpolitischen Engagements ermordet wurden, hat die UNO 1981 den 25. November zum Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen erklärt.

Mit Aktionen, Workshops, Vorträgen und einer Ausstellung wird „Gewalt gegen Frauen“ in Linz 16 Tage lang zum Thema gemacht.

**TIPP ► Ausstellung „Hinter der Fassade“**

Vom 28.11. bis zum 10.12.2011 wird im Foyer des Alten Rathauses die Ausstellung „Hinter der Fassade“ gezeigt. Anhand einer nachgebauten Familienwohnung wird das Tabuthema Gewalt sichtbar gemacht.

Das Gewaltschutzzentrum OÖ und das Frauenbüro der Stadt Linz bieten für Linzer Schulklassen kostenlose Führungen an.

Infos und Anmeldungen bis 20. November im Frauenbüro unter 7070-1190 oder e-Mail: frauenbuero@mag.linz.at

## WIR PFEIFEN AUF GEWALT

### Pfeifkonzert am 25. November um 14 Uhr

Unter dem Motto „Wir pfeifen auf Gewalt“ sind alle LinzerInnen eingeladen, ein lautes und deutliches Zeichen zu setzen. Um 14 Uhr werden Trillerpfeifen am **Taubenmarkt** ausgegeben und gemeinsam zum **Hauptplatz** marschiert. Ein Pfeifkonzert vor dem Alten Rathaus soll zeigen, dass Gewalt an Frauen ein nicht zu tolerierendes Unrecht ist.

### Hissen der Fahne „frei leben ohne gewalt“

Im Anschluss an das Pfeifkonzert wird die schon traditionelle Fahne gehisst. Seit 2001 wird von der gemeinnützigen Menschenrechtsorganisation für Frauen und Mädchen „Terre des femmes“ die Fahnenaktion „frei leben ohne gewalt“ durchgeführt. Weltweit werden an diesem Tag Fahnen an öffentlichen Gebäuden gehisst.

Begeleitet wird die Aktion mit kurzen Statements von:

**Mag.ª Eva Schobesberger (Linzer Frauenstadträtin)**

**Dr.ª Luzenir Caixeta (maiz)**

**Mag.ª Margarethe Rackl (Linzer Frauenhaus)**

**DSA Mag.ª Maria Schwarz-Schlöglmann (Gewaltschutzzentrum OÖ)**

**Susanne Wiesmayr (Autonomes Frauenzentrum)**

**SchülerInnen der HS 18 lesen Texte gegen Gewalt.**

### Ausklang

Am Ende der Aktion lädt das Frauenbüro zu einem gemeinsamen Austausch im Innenhof des Rathauses ein.

## Kostenlose Workshops und Vorträge im Wissensturm

### Vortrag: „Frauenhaus – mehr als nur ein Dach über dem Kopf“

Trennungen gehören zum Leben – wie Erfahrungen im Linzer Frauenhaus zeigen, akzeptieren das manche Männer nicht und schlagen zu. Neben Hintergründen von familiärer Gewalt bietet der Vortrag Einblicke in die Arbeit einer Kriseneinrichtung.

**Referentinnen: Mag.ª Dagmar Andree, Mag.ª Margarethe Rackl (Linzer Frauenhaus)**

**Termin: Montag, 28.11.2011, 19–21 Uhr**

**Wissensturm: Raum 15.06**

### Workshop: Selbstverteidigungskurs für Frauen

Der Schnupper-Workshop zeigt einfache Techniken, um körperliche Gewalt auch ohne sportliche Vorkenntnisse erfolgreich abwehren zu können.

**Referentin: Sigrid Schiehauer (Verein Drehung)**

**Termin: Mittwoch, 30.11.2011, 18 bis 21 Uhr**

**Wissensturm: Raum 15.04**

### Seminar für MultiplikatorInnen: Heartbeat – Herzklopfen

Basierend auf einem EU-Projekt bietet ein Handbuch Hintergrundwissen und Methoden, wie mit Jugendlichen Gewalt thematisiert und aufgearbeitet werden kann. Ein Train-the-Trainer-Seminar für LehrerInnen, SozialarbeiterInnen, MitarbeiterInnen in Jugendeinrichtungen.

**Anmeldeschluss: 15.11.2011**

**Referentinnen: Mag.ª Sandra Messner (Wiener Frauenhaus),**

**Mag.ª Maria Rösslhumer (Verein Autonome Österreichische**

**Frauenhäuser), Mag.ª Margarethe Rackl (Linzer Frauenhaus)**

**Termine: 1.12.2011 und 2.12.2011 jeweils 9 bis 17 Uhr**

**Wissensturm: Raum 07.08**

### Workshop: „Breakdance für Mädchen“

Mädchen finden hier, unabhängig von kulturellen und gesellschaftlichen Normen, die Möglichkeit zum Selbstaussdruck und zur Stärkung ihrer eigenen Persönlichkeit.

**Referentinnen: Lisbeth Bitto**

**Termin: Dienstag, 6.12.2011, 18 bis 20 Uhr**

**Wissensturm: Raum 15.04**