

# Anmeldung

für das Workshop-Programm DAS LEBEN HAT GEWICHT.  
Die Workshops sind für alle Migrant\_innen  
von 16-24 Jahren.

Hiermit melde ich mich verbindlich für alle vier Teile der  
Workshop-Reihe an:

Name:

Alter:

Email:

Handy-Nr.:

Datum  Unterschrift

Anmeldung bis Dienstag, 17.05.2016:

- mit diesem Formular bei maiz (Hofgasse 11 in Linz),
- unter [daslebenhatgewicht@maiz.at](mailto:daslebenhatgewicht@maiz.at), oder
- telefonisch/mit **WhatsApp** unter 0688-9605415.

Falls du sehr gerne teilnehmen möchtest, aber nicht an  
allen Terminen Zeit hast, melde dich bei uns und wir  
schauen, was wir machen können.

Die Zahl der Teilnehmenden ist auf 15 Personen begrenzt.  
Die Workshops finden in Linz statt. Die genauen Orte werden  
den Teilnehmenden noch bekannt gegeben!

Gefördert aus den Mitteln  
des Fonds Gesundes Österreich



Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich  
GmbH



Geschäftsbereich  
Fonds Gesundes  
Österreich

Kofinanzierung

ist Integrationsstelle  
Oberösterreich



RUDI ANSCHÖBER  
Landesrat für Integration, Umwelt,  
Klima- und Konsumentenschutz



LNZ

OÖGKK  
FORUM GESUNDHEIT

# Foto, Theater Bewegung, Musik, Gespräche und vieles mehr...!

Ein Workshop-Programm  
von und für  
junge Migrant\_innen  
(16 - 24 Jahre)

MACH MIT!

# DAS LEBEN HAT GEWICHT

Ein Projekt von

maiz  
Autonomes Zentrum  
von & für Migrant\_innen



Hofgasse 11 in Linz / Tel. 0732-890204 / [www.maiz.at](http://www.maiz.at)

# DAS LEBEN HAT GEWICHT

mein Aussehen,  
mein Körper,  
meine Erfahrungen.  
Was bedeutet das  
für uns  
Migrant\_innen?

**Dein Leben** spielt eine Rolle, es hat Gewicht – für dich und für die Welt! Deshalb möchten wir dich herzlich zu unserem Workshop-Programm einladen!

Es geht um viele Themen rund um unseren Körper, Erfahrungen, Aussehen, Ernährung. Wir machen gemeinsam Fotos, drehen Videos, gestalten Magazine, lernen Leute kennen, tanzen, schreiben, diskutieren, genießen, träumen, entspannen, probieren Neues aus. Wir beschäftigen uns damit, wie es uns gut gehen kann.

## Workshop 1

„Mein Körper, der ich bin – was hat das mit anderen Menschen und mit der Welt zu tun?“

Freitag, 20.05.2016, 15-19 Uhr und  
Samstag, 21.05.2016, 10-18 Uhr

Unser Körper ist der Ort, von dem aus wir mit uns selbst und der Welt in Beziehung treten. Wie nehmen wir unsere Körper wahr? Was kann der Körper erzählen? Wir nehmen uns Zeit, einander kennenzulernen und probieren Bewegungen, Video und Theater Techniken aus.

## Workshop 2

„Mein Aussehen, dein Aussehen – was bedeutet es, verschieden zu sein?“

Freitag, 03.06.2016, 15-19 Uhr und  
Samstag, 04.06.2016, 10-18 Uhr

Was ist schön? Was ist normal? Und wer bestimmt das? Wie sehen mich andere und wie sehe ich mich selbst? Wir schauen uns Bilder aus Zeitungen und von Künstler\_innen an, sprechen darüber, wie wir diese finden, und was sie aussagen. Wir formulieren unsere Meinung und schaffen mit Stiften, Papier, Kamera und anderen Materialien eigene Bilder!

## \* \* \* \* Kochlabor! \* \* \* \*

Essen und Ernährung haben viele Aspekte, mit denen wir uns beschäftigen wollen: Was sind unsere Essgewohnheiten? Was schmeckt dir und wie kannst du es genießen? Was heißt bewusste Ernährung? An jedem Workshop-Samstag werden wir **gemeinsam experimentieren, kochen und genießen!**

## Workshop 3

„Erfahrungen im Leben – wovon träumen wir, wofür kämpfen wir?“

Freitag, 17.06.2016, 15-19 Uhr und  
Samstag, 18.06.2016, 10-18 Uhr

Jeder Mensch hat eine eigene Geschichte, Wünsche und Träume. Wie schauen wir auf unser Leben? Wie gestalten wir es? Wie blicken wir in die Zukunft? Was können wir tun? Gemeinsam entwerfen wir Strategien und entwickeln mit Mitteln der Kunst mögliche Antworten auf diese Fragen.

## Workshop 4

„Wir. Sind. Stark.“

Freitag, 01.07.2016, 15-19 Uhr und  
Samstag, 02.07.2016, 10-18 Uhr

Was können wir aus den Workshops für unser Leben gebrauchen? Wie können wir unser Wissen auch im Alltag einsetzen? Und was wollen wir anderen sagen? In Form von Videos, Rap, Texten, Tanz oder Stencils gestalten wir eigene Beiträge dazu. Zum Abschluss präsentieren wir, was in den Workshops entstanden ist und feiern miteinander das Leben!

MACH MIT >>